Aktion: Gesunde Aggressivität

1. In welcher Form könnten Sie Ihrem Ärger klarer und lauter Luft verschaffen?

2. In welchen Situationen wollen Sie gegenüber wem Ihre Interessen offensiver behaupten?

3. Worüber wollen Sie aufhören, sich zu ärgern?

Mit freundlicher Genehmigung vom Klett-Cotta-Verlag
© 2014, 2019 J.G. Cotta´sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart